

Jahr	Titel / Quelle	Substanz / Fokus	Virus / Modell	Kernaussage
2011	Nguyen et al., Biotechnol Lett 34:831-838. DOI: 10.1007/s10529-011-0845-8	Flavonoide (Quercetin, EGCG, Gallocatechin Gallat)	SARS-CoV (3CLpro)	Mehrere Flavonoide hemmen das Coronavirus-Hauptenzym 3CLpro. IC ₅₀ zwischen 47-73 µM.
2020	Ohgitani et al., bioRxiv Preprint. DOI: 10.1101/2020.12.04.412098	Tee-Polyphenole (EGCG, Theasinensin A, Theaflavin-Digallat)	SARS-CoV-2 in vitro	Schwarzer und Grüner Tee sowie Catechine inaktivieren SARS-CoV-2 in Minuten. Theaflavin-Digallat senkt Viruslast >10.000-fach.
2021	Montenegro-Landívar et al., Sci Total Environ 801:149719. DOI: 10.1016/j.scitotenv.2021.149719	Polyphenole allgemein (Hesperidin, Quercetin, Kaempferol)	SARS-CoV-1, MERS-CoV, SARS-CoV-2	Polyphenole binden an Spike-Proteine und hemmen Eintritt und Replikation. Potenzial als antivirale Wirkstoffe.
2024	Papadopoulou et al., Int J Mol Sci 25:11040. DOI: 10.3390/ijms252011040	Oliven-Polyphenole (Hydroxytyrosol, Oleuropein, Oleocanthal)	Long COVID, Neuroinflammation	Oliven-Polyphenole wirken antiviral, anti-entzündlich, neuroprotektiv. Potenzial bei Long COVID und Neurodegeneration.
2025	Coşkun et al., Nutrients 17:2325. DOI: 10.3390/nu17142325	Polyphenole (Quercetin, EGCG, Resveratrol, Curcumin)	SARS-CoV-2, Influenza, Dengue, HIV	Polyphenole hemmen Entry-Proteine, Replikation und modulieren Immunantwort. Klinische Validierung fehlt.
2025	Burkard et al., Mol Nutr Food Res 69:e70042. DOI: 10.1002/mnfr.70042	Breite Klassen von Polyphenolen (Resveratrol, EGCG, Oleuropein)	Envelopierte Viren (HBV, HSV, SARS-CoV-2, Ebola, Influenza)	Polyphenole greifen fast alle Schritte der Virusinfektion an: Eintritt, Replikation, Freisetzung. Relevanz durch COVID-19-Pandemie betont.